

## Curso de Cinesiologia Aplicada - Instituto Essenz e Prof. Luis Rivas Cano

### Introdução ao Curso

A cinesiologia aplicada é uma área que desperta crescente interesse entre fisioterapeutas, devido à necessidade de técnicas mais precisas para avaliação e tratamento de distúrbios musculares. Muitas vezes, pacientes enfrentam dores que não são identificadas pelos testes convencionais, o que dificulta o tratamento adequado. Além disso, a especialização crescente nas áreas de saúde tem contribuído para uma visão mais fragmentada do paciente. Este curso visa preencher essa lacuna, oferecendo uma abordagem mais integrada, considerando como os sistemas fisiológicos do corpo se inter-relacionam. Por exemplo, problemas musculares podem ter origem em distúrbios digestivos, exigindo técnicas de diagnóstico mais precisas.

### Objetivo Geral

O objetivo deste curso é fornecer aos participantes os conhecimentos, atitudes e habilidades necessárias para aprimorar o diagnóstico fisioterapêutico e estabelecer tratamentos mais eficazes e precisos, considerando as especificidades de cada paciente.

### Objetivos Específicos

Ao final do curso, os participantes serão capazes de:

- Conhecer a terminologia e os conceitos fundamentais da cinesiologia aplicada.
- Identificar músculos hiper-reativos, hipo-reativos e normo-reativos.
- Diferenciar músculos dis-reativos de músculos distônicos.
- Identificar rapidamente o principal problema do paciente.
- Reduzir o tempo de avaliação, otimizando a sessão de tratamento.
- Desenvolver novas técnicas de tratamento baseadas na cinesiologia aplicada.
- Elaborar programas de tratamento fisioterapêutico eficazes para diversas patologias.
- Aplicar técnicas avançadas em testes cinesiológicos.
- Observar as repercussões das disfunções pélvicas e da ATM (Articulação Temporomandibular).

- Identificar e eliminar uma des-reação generalizada no corpo.
- Compreender os diferentes estressores sistêmicos e como testá-los para identificar o que mais impacta o paciente.
- Testar pacientes que não podem participar ativamente, como crianças e idosos.

## Conteúdo Programático

### 1. Definição e História da Cinesiologia Aplicada

- Definição de Cinesiologia
- História da Cinesiologia
- A Tríade da Saúde e a Cinesiologia Aplicada como sistema de diagnóstico global

### 2. Teste Muscular

- Definição de Teste Muscular
- Modos de Teste Muscular
- Princípios do Teste Muscular de acordo com Goodheart
- Reações do Teste Muscular e prática com testes musculares

### 3. Escolha do Tratamento

- Terapia de Localização
- Teste de Dois Pontos
- Desafio ou "Challenge"
- Técnica Temporal Tap

### 4. Desorganização Neurológica

- Switching
- Forame Intervertebral

- Diagnóstico e Tratamento de Subluxações Vertebrais
- Relação Lovett-Brother
- Diagnóstico e Tratamento Neurolinfático e Neurovascular
- Torque Dural: Diagnóstico e Tratamento

## **5. A Pelve**

- Anatomia e Biomecânica da Pelve
- A Pelve como Eixo do Corpo e as Repercussões de suas Disfunções
- Técnica Craniosacral: Avaliação e Tratamento

## **6. Osteopatia Craniana**

- Introdução à Terapia Craniana
- Falhas Cranianas
- Ligamento Sacrotuberal

## **7. Articulação Temporomandibular (ATM)**

- Anatomia e Biomecânica da ATM
- Diagnóstico Funcional da ATM
- Terapia Manual da ATM
- O Dente Neurológico e os Impactos das Amálgamas Metálicas

## **8. Osteopatia Visceral**

- Introdução à Osteopatia Visceral
- As Vísceras Torácicas e Abdominais
- O Diafragma e as Vísceras Pélvicas
- Lesões Craniosacrais de Origem Visceral

## 9. Distúrbios Sistêmicos

- Distúrbios Emocionais e Técnicas Linfáticas Retrógradas
- Válvula Ileocecal e Cicatrizes
- Sobrecarga de Vírus, Bactérias e Fungos
- Sistema Hormonal e Teste Substituto

## 10. Casos Práticos

### Metodologia

Este curso será altamente prático, com foco em tornar as técnicas e conhecimentos facilmente aplicáveis no curto prazo. A metodologia será interativa, permitindo que os participantes se envolvam ativamente, simulem situações, realizem testes em colegas e desenvolvam estratégias de tratamento. O curso contará com exposições teóricas, dinâmicas, role-playing, demonstrações e trabalho prático.

### Recursos Didáticos

- Sala de aula confortável
- Cadeiras para todos os participantes
- Macas de tratamento para cada dois participantes
- Projetor para exposições em PowerPoint
- Lousa
- Apostila do aluno fornecida pelo professor

### Professor

- **Luis Rivas Cano D.O.**
  - Fisioterapeuta
  - Osteopata

- Professor da Escola de Osteopatia da Alemanha
- Cinesiologista
- Naturopata

### **Datas**

- **De 19 a 23 de Novembro de 2025**

### **Local**

- Sorocaba - SP

### **Investimento**

- R\$ 4.500,00

### **Contatos**

- Instagram: [@luisrivascano](https://www.instagram.com/luisrivascano)

Para mais detalhes sobre o curso e para garantir sua vaga, entre em contato!